



МЕНЮ

на период с 06.07.2026 по 02.10.2026

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
Бутерброд с маслом и сыром 37	Бутерброд с маслом и сыром 52	Бутерброд с маслом и сыром 37	Бутерброд с маслом и сыром 52	Бутерброд с маслом и сыром 52	Бутерброд с маслом и сыром 52	Бутерброд с маслом 37	Бутерброд с маслом и сыром 52	Бутерброд с маслом и сыром 52	Каша манная жидкая 200
Яйца вареные 40	Суп молочный с макаронами 180	Лопшевик с творогом 180	Макаронны отварные с маслом и сахаром 150	Сырники из творога 150	Каша рисовая рассыпчатая 150	Яйца вареные 20	Вареники ленивые 180	Каша геркулесовая 150	Бутерброд с маслом 32
Икра кабачковая консервированная 50	Кофейный напиток 200	Какао на молоке 150	Кофейный напиток с молоком 150	Кофейный напиток с молоком 150	Чай с сахаром 200	Икра кабачковая консервированная 60	Кофейный напиток с молоком 150	Чай с сахаром 200	Кофейный напиток 150
Каша гречневая рассыпчатая 150						Каша гречневая рассыпчатая 100			
Чай с сахаром 200						Какао на молоке 180			
II Завтрак									
Сок фруктовый 100	Сок фруктовый 100	Сок фруктовый 100	Сок фруктовый 100	Сок фруктовый 100	Сок фруктовый 100	Сок фруктовый 100	Сок фруктовый 100	Свежие фрукты 100	Сок фруктовый 100
Обед									
Огулец свежий 25	Салат из свежей капусты 60	Огулец свежий 25	Салат из свежих овощей 60	Салат из свежей капусты 60	Салат из свежих овощей 60	Салат из свежих овощей 60	Салат из свежей капусты 60	Салат из свежих овощей 60	Салат из свежих овощей 60
Борщ с мясом 200	Суп с клецками 200	Борщ с мясом 200	Суп картофельный с бобовыми 200	Суп с макаронными изделиями 200	Суп с крупой 180	Борщ с мясом 200	Суп картофельный "Снежок" 180	Борщ с мясом 200	Суп перловый на мясном бульоне 200
Гуляш 70	Плов из птицы 180	Котлеты мясные 70	Котлеты рыбные 80	Тефтели из печени с рисом 80	Котлеты рыбные 80	Зразы мясные с яйцом 80	Птица отварная 80	Макаронник с сердцем 200	Тефтели мясные 80
Пюре картофельное 150	Компот из сушеных фруктов 200	Каша пшеничная вязкая 130	Пюре картофельное 150	Каша пшеничная вязкая 130	Пюре картофельное 150	Каша пшеничная вязкая 130	Пюре картофельное 150	Компот из сушеных фруктов 200	Каша пшеничная вязкая 130
Компот из сушеных фруктов 200	Хлеб пшеничный 26	Компот из сушеных фруктов 200	Компот из сушеных фруктов 200	Компот из сушеных фруктов 200	Компот из сушеных фруктов 200	Компот из сушеных фруктов 200	Компот из сушеных фруктов 200	Хлеб пшеничный 26	Компот из сушеных фруктов 200
Хлеб пшеничный 26	Хлеб бородинский 50	Хлеб пшеничный 25	Хлеб пшеничный 25	Хлеб пшеничный 26	Хлеб пшеничный 25	Хлеб пшеничный 53	Хлеб пшеничный 26	Хлеб бородинский 50	Хлеб пшеничный 30
Хлеб бородинский 50		Хлеб бородинский 50	Хлеб бородинский 50	Хлеб бородинский 50	Хлеб бородинский 50	Хлеб бородинский 50	Хлеб бородинский 50		Хлеб бородинский 50
Полдник									
Кефир 150	Кефир 150	Кефир 140	Кефир 140	Кефир 150	Кефир 150	Кефир 150	Кефир 150	Кефир 150	Кефир 150
Печенье 20	Печенье 20	Печенье 20	Пирожки печеные с повидлом 80	Печенье 20	Печенье 25	Печенье 25	Печенье 25	Ватрушка с творогом 100	Печенье 25
Свежие фрукты 100	Свежие фрукты 100	Свежие фрукты 100	Свежие фрукты 100	Свежие фрукты 100	Свежие фрукты 100	Свежие фрукты 100	Свежие фрукты 100	Свежие фрукты 100	Свежие фрукты 100
Ужин									
Каша геркулесовая 200	Свекла отварная 45	Омлет натуральный 130	Каша манная жидкая 200	Каша рисовая жидкая 200	Рагу овощное 200	Оладьи 100	Омлет натуральный 130	Рыба припущенная 70	Омлет натуральный 130
Кофейный напиток 200	Тефтели рыбные 80	Котлеты капустные 100	Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200	Кофейный напиток с молоком 150	Чай на молоке 150	Икра из свежих кабачков 70	Картофель отварной 150	Капуста тушеная 100
Хлеб пшеничный 26	Чай с сахаром 200	Кофейный напиток с молоком 200	Хлеб пшеничный 26	Хлеб пшеничный 26	Хлеб пшеничный 26		Какао на молоке 150	Свекла отварная 45	Какао на молоке 150
	Хлеб пшеничный 26	Хлеб пшеничный 26					Хлеб пшеничный 26	Кисель из сока натурального 200	Хлеб пшеничный 30
								Хлеб пшеничный 26	