

на период с 06.07.2026 по 02.10.2026

Если 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
Бутерброд с маслом 29	Бутерброд с маслом и сыром 39	Латшеник с творогом 150	Бутерброд с маслом и сыром 39	Бутерброд с маслом 29	Бутерброд с маслом и сыром 39	Бутерброд с маслом 29	Бутерброд с маслом 29	Бутерброд с маслом и сыром 39	Бутерброд с маслом 29
Яйца варенные 40	Суп молочный с макаронами 150	Бутерброд с маслом 29	Макароны отварные с маслом и сахаром 150	Сырники из творога 150	Каша рисовая рассыпчатая 150	Яйца варенные 20	Вареники ленивые 150	Каша геркулесовая 150	Каша манная жидкая 150
Икра кабачковая консервированная 40	Кофейный напиток 160	Какао на молоке 120	Кофейный напиток с молоком 120	Кофейный напиток с молоком 120	Чай с сахаром 180	Икра кабачковая консервированная 50	Кофейный напиток с молоком 120	Чай с сахаром 150	Кофейный напиток 180
Каша гречневая рассыпчатая 130						Каша гречневая рассыпчатая 100			
Чай с сахаром 150						Какао на молоке 150			
II Завтрак									
Сок фруктовый 100	Сок фруктовый 100	Сок фруктовый 100	Сок фруктовый 100	Сок фруктовый 100	Сок фруктовый 100	Сок фруктовый 100	Сок фруктовый 100	Свежие фрукты 95	Сок фруктовый 100
Обед									
Огулец свежий 20	Салат из свежей капусты 40	Огулец свежий 20	Салат из свежих овощей 60	Салат из свежей капусты 40	Салат из свеклы 40	Салат из свежих овощей 60	Салат из свежей капусты 40	Салат из свежих овощей 60	Салат из свежих овощей 60
Борщ с мясом 150	Суп с клецками 150	Борщ с мясом 150	Суп картофельный с бобовыми 150	Суп с макаронными изделиями 150	Суп с крупой 150	Борщ с мясом 150	Суп картофельный "Снежок" 150	Борщ с мясом 150	Суп перловый с мясным бульоном 170
Гуляш 60	Плов из птицы 160	Котлеты мясные 60	Котлеты рыбные 60	Тефтели из печени с рисом 80	Котлеты рыбные 60	Зразы мясные с яйцом 60	Птица отварная 60	Макаронник с сердцем 160	Тефтели мясные 60
Пюре картофельное 120	Компот из сушеных фруктов 150	Каша пшенная вязкая 110	Пюре картофельное 120	Каша пшенная вязкая 110	Пюре картофельное 120	Каша пшенная вязкая 110	Пюре картофельное 120	Компот из сушеных фруктов 150	Каша пшенная вязкая 110
Компот из сушеных фруктов 150	Хлеб пшеничный 20	Компот из сушеных фруктов 150	Компот из сушеных фруктов 150	Компот из сушеных фруктов 150	Компот из сушеных фруктов 150	Компот из сушеных фруктов 150	Компот из сушеных фруктов 150	Хлеб пшеничный 20	Компот из сушеных фруктов 150
Хлеб пшеничный 20	Хлеб бородинский 40	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 20	Хлеб бородинский 40	Хлеб пшеничный 20
Хлеб бородинский 40		Хлеб бородинский 40	Хлеб бородинский 40	Хлеб бородинский 40	Хлеб бородинский 40	Хлеб бородинский 40	Хлеб бородинский 40		Хлеб бородинский 40
Полдник									
Кефир 135	Кефир 135	Кефир 135	Кефир 135	Кефир 135	Кефир 135	Кефир 135	Кефир 135	Кефир 135	Кефир 135
Печенье 12	Печенье 12	Печенье 12	Пирожки печеные с повидлом 80	Печенье 12	Печенье 15	Печенье 15	Печенье 15	Ватрушка с творогом 100	Печенье 15
Свежие фрукты 95	Свежие фрукты 95	Свежие фрукты 95	Свежие фрукты 95	Свежие фрукты 95	Свежие фрукты 95	Свежие фрукты 95	Свежие фрукты 95	Свежие фрукты 95	Свежие фрукты 95
Ужин									
Каша геркулесовая 150	Свекла отварная 40	Омлет натуральный 120	Каша манная жидкая 200	Каша рисовая жидкая 150	Рagu овощное 200	Оладьи 100	Омлет натуральный 120	Рыба припущенная 60	Омлет натуральный 120
Кофейный напиток 180	Тефтели рыбные 60	Котлеты капустные 100	Чай с сахаром 180	Чай с сахаром 180	Кофейный напиток с молоком 120	Чай на молоке 120	Икра из свежих кабачков 60	Картофель отварной 120	Капуста тушеная 120
Хлеб пшеничный 20	Чай с сахаром 180	Кофейный напиток с молоком 120	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Какао на молоке 150	Какао на молоке 150	Свекла отварная 40	Какао на молоке 120
	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20				Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Кисель из сока натурального 200	Хлеб пшеничный 20