



МЕНЮ

на период с 06.10.2025 по 30.06.2026

Если 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
Яйца вареные 40	Суп молочный с макаронами 150	Бутерброд с маслом 29	Бутерброд с маслом и сыром 39	Бутерброд с маслом 29	Каша рисовая рассыпчатая 150	Яйца вареные 20	Вареники ленивые 150	Каша геркулесовая 150	Каша манная жидкая 150
Икра кабачковая консервированная 40	Бутерброд с маслом и сыром 39	Лепешки с творогом 150	Макароны отварные с маслом и сахаром 150	Сырники из творога 150	Бутерброд с маслом и сыром 39	Каша гречневая рассыпчатая 100	Бутерброд с маслом 29	Бутерброд с маслом и сыром 39	Бутерброд с маслом 29
Каша гречневая рассыпчатая 130	Кофейный напиток 160	Какао на молоке 120	Кофейный напиток с молоком 120	Кофейный напиток с молоком 120	Чай с сахаром 180	Бутерброд с маслом 29	Кофейный напиток с молоком 120	Чай с сахаром 150	Кофейный напиток 180
Бутерброд с маслом 29						Икра кабачковая консервированная 50			
Чай с сахаром 150						Какао на молоке 150			
II Завтрак									
Сок фруктовый 100	Сок фруктовый 100	Сок фруктовый 100	Сок фруктовый 100	Сок фруктовый 100	Сок фруктовый 100	Сок фруктовый 100	Сок фруктовый 100	Свежие фрукты 95	Сок фруктовый 100
Обед									
Салат из горошка зеленого консервированного 40	Салат из квашеной капусты 40	Огурец соленый 20	Салат из свеклы 40	Салат из квашеной капусты 40	Салат из свеклы 40	Огурец соленый 20	Огурец соленый 20	Огурец соленый 20	Салат из квашеной капусты 40
Борщ с мясом 150	Суп с клецками 150	Борщ с мясом 150	Суп картофельный с бобовыми 150	Суп с макаронными изделиями 150	Суп с крупой 150	Борщ с мясом 150	Суп картофельный "Снежок" 150	Борщ с мясом 150	Рассольник на мясном бульоне 170
Гуляш 60	Плов из птицы 160	Котлеты мясные 60	Котлеты рыбные 60	Тефтели из печени с рисом 80	Котлеты рыбные 60	Зразы мясные с яйцом 60	Птица отварная 60	Макаронник с сердцем 160	Тефтели мясные 60
Пюре картофельное 120	Компот из сушеных фруктов 150	Каша пшеничная вязкая 110	Пюре картофельное 120	Каша пшеничная вязкая 110	Пюре картофельное 120	Каша пшеничная вязкая 110	Пюре картофельное 120	Компот из сушеных фруктов 150	Каша пшеничная вязкая 110
Компот из сушеных фруктов 150	Хлеб пшеничный 20	Компот из сушеных фруктов 150	Компот из сушеных фруктов 150	Компот из сушеных фруктов 150	Компот из сушеных фруктов 150	Компот из сушеных фруктов 150	Компот из сушеных фруктов 150	Хлеб пшеничный 20	Компот из сушеных фруктов 150
Хлеб пшеничный 20	Хлеб бородинский 40	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 20	Хлеб бородинский 40	Хлеб пшеничный 20
Хлеб бородинский 40		Хлеб бородинский 40	Хлеб бородинский 40	Хлеб бородинский 40	Хлеб бородинский 40	Хлеб бородинский 40	Хлеб бородинский 40		Хлеб бородинский 40
Полдник									
Кефир 135	Кефир 135	Кефир 135	Кефир 135	Кефир 135	Кефир 135	Кефир 135	Кефир 135	Кефир 135	Кефир 135
Печенье 12	Печенье 12	Печенье 12	Пирожки печеные с повидлом 80	Печенье 12	Печенье 15	Печенье 15	Печенье 15	Ватрушка с творогом 100	Печенье 15
Свежие фрукты 95	Свежие фрукты 95	Свежие фрукты 95	Свежие фрукты 95	Свежие фрукты 95	Свежие фрукты 95	Свежие фрукты 95	Свежие фрукты 95		Свежие фрукты 95
Ужин									
Каша геркулесовая 150	Винегрет овощной 70	Котлеты капустные 100	Каша манная жидкая 200	Каша рисовая жидкая 150	Рагу овощное 200	Оладьи 100	Омлет натуральный 120	Сельдь 45	Капуста тушеная 120
Кофейный напиток 180	Тефтели рыбные 60	Омлет натуральный 120	Чай с сахаром 180	Чай с сахаром 180	Кофейный напиток с молоком 120	Чай на молоке 120	Какао на молоке 150	Картофель отварной 120	Омлет натуральный 120
Хлеб пшеничный 20	Чай с сахаром 180	Кофейный напиток с молоком 120	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20		Икра свекольная 60	Свекла отварная 40	Какао на молоке 120
	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20					Хлеб пшеничный 20	Кисель из сока натурального 200	Хлеб пшеничный 20
								Хлеб пшеничный 20	