



## МЕНЮ

на период с 06.10.2025 по 30.06.2026

## Ясли 12 часов

| 1 день   | 2 день                        | 3 день                         | 4 день                                   | 5 день                          | 6 день                         | 7 день                              | 8 день                         | 9 день                          | 10 день                          |
|--|-------------------------------|--------------------------------|--|---------------------------------|--------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                                 |                               |                                |  |                                 |                                |                                     |                                |                                 |                                  |
| Яйца вареные 40                                | Суп молочный с макаронами 150 | Бутерброд с маслом 29          | Бутерброд с маслом и сыром 39            | Бутерброд с маслом 29           | Каша рисовая рассыпчатая 150   | Яйца вареные 20                     | Вареники ленивые 150           | Каша геркулесовая 150           | Каша манная жидкая 150           |
| Икра кабачковая консервированная 40            | Бутерброд с маслом и сыром 39 | Лапшевник с творогом 150       | Макароны отварные с маслом и сахаром 150 | Сырники из творога 150          | Бутерброд с маслом и сыром 39  | Каша гречневая рассыпчатая 100      | Бутерброд с маслом 29          | Бутерброд с маслом и сыром 39   | Бутерброд с маслом 29            |
| Каша гречневая рассыпчатая 130                 | Кофейный напиток 160          | Какао на молоке 120            | Кофейный напиток с молоком 120           | Кофейный напиток с молоком 120  | Чай с сахаром 180              | Бутерброд с маслом 29               | Кофейный напиток с молоком 120 | Чай с сахаром 150               | Кофейный напиток 180             |
| Бутерброд с маслом 29                          |                               |                                |  |                                 |                                | Икра кабачковая консервированная 50 |                                |                                 |                                  |
| Чай с сахаром 150                              |                               |                                |  |                                 |                                | Какао на молоке 150                 |                                |                                 |                                  |
| <b>II Завтрак</b>                              |                               |                                |  |                                 |                                |                                     |                                |                                 |                                  |
| Сок фруктовый 100                              | Сок фруктовый 100             | Сок фруктовый 100              | Сок фруктовый 100                        | Сок фруктовый 100               | Сок фруктовый 100              | Сок фруктовый 100                   | Сок фруктовый 100              | Свежие фрукты 95                | Сок фруктовый 100                |
| <b>Обед</b>                                    |                               |                                |  |                                 |                                |                                     |                                |                                 |                                  |
| Салат из горошка зеленого консервированного 40 | Салат из квашеной капусты 40  | Огурец соленый 20              | Салат из свеклы 40                       | Салат из квашеной капусты 40    | Салат из свеклы 40             | Огурец соленый 20                   | Огурец соленый 20              | Огурец соленый 20               | Салат из квашеной капусты 40     |
| Борщ с мясом 150                               | Суп с клецками 150            | Борщ с мясом 150               | Суп картофельный с бобовыми 150          | Суп с макаронными изделиями 150 | Суп с крупой 150               | Борщ с мясом 150                    | Суп картофельный "Снежок" 150  | Борщ с мясом 150                | Рассольник на мясном бульоне 170 |
| Гуляш 60                                       | Плов из птицы 160             | Котлеты мясные 60              | Котлеты рыбные 60                        | Тефтели из печени с рисом 80    | Котлеты рыбные 60              | Зразы мясные с яйцом 60             | Птица отварная 60              | Макаронник с сердцем 160        | Тефтели мясные 60                |
| Пюре картофельное 120                          | Компот из сушеных фруктов 150 | Каша пшеничная вязкая 110      | Пюре картофельное 120                    | Каша пшеничная вязкая 110       | Пюре картофельное 120          | Каша пшеничная вязкая 110           | Пюре картофельное 120          | Компот из сушеных фруктов 150   | Каша пшеничная вязкая 110        |
| Компот из сушеных фруктов 150                  | Хлеб пшеничный 20             | Компот из сушеных фруктов 150  | Компот из сушеных фруктов 150            | Компот из сушеных фруктов 150   | Компот из сушеных фруктов 150  | Компот из сушеных фруктов 150       | Компот из сушеных фруктов 150  | Хлеб пшеничный 20               | Компот из сушеных фруктов 150    |
| Хлеб пшеничный 20                              | Хлеб бородинский 40           | Хлеб пшеничный 20              | Хлеб пшеничный 20                        | Хлеб пшеничный 20               | Хлеб пшеничный 20              | Хлеб пшеничный 40                   | Хлеб пшеничный 20              | Хлеб бородинский 40             | Хлеб пшеничный 20                |
| Хлеб бородинский 40                            |                               | Хлеб бородинский 40            | Хлеб бородинский 40                      | Хлеб бородинский 40             | Хлеб бородинский 40            | Хлеб бородинский 40                 | Хлеб бородинский 40            |                                 | Хлеб бородинский 40              |
| <b>Подник</b>                                  |                               |                                |  |                                 |                                |                                     |                                |                                 |                                  |
| Кефир 135                                      | Кефир 135                     | Кефир 135                      | Кефир 135                                | Кефир 135                       | Кефир 135                      | Кефир 135                           | Кефир 135                      | Кефир 135                       | Кефир 135                        |
| Печенье 12                                     | Печенье 12                    | Печенье 12                     | Пирожки печенные с повидлом 80           | Печенье 12                      | Печенье 15                     | Печенье 15                          | Печенье 15                     | Ватрушка с творогом 100         | Печенье 15                       |
| Свежие фрукты 95                               | Свежие фрукты 95              | Свежие фрукты 95               | Свежие фрукты 95                         | Свежие фрукты 95                | Свежие фрукты 95               | Свежие фрукты 95                    | Свежие фрукты 95               |                                 | Свежие фрукты 95                 |
| <b>Ужин</b>                                    |                               |                                |  |                                 |                                |                                     |                                |                                 |                                  |
| Каша геркулесовая 150                          | Винегрет овощной 70           | Котлеты капустные 100          | Каша манная жидкая 200                   | Каша рисовая жидкая 150         | Ragu овощное 200               | Оладьи 100                          | Омлет натуральный 120          | Сельдь 45                       | Капуста тушеная 120              |
| Кофейный напиток 180                           | Тефтели рыбные 60             | Омлет натуральный 120          | Чай с сахаром 180                        | Чай с сахаром 180               | Кофейный напиток с молоком 120 | Чай на молоке 120                   | Какао на молоке 150            | Картофель отварной 120          | Омлет натуральный 120            |
| Хлеб пшеничный 20                              | Чай с сахаром 180             | Кофейный напиток с молоком 120 | Хлеб пшеничный 20                        | Хлеб пшеничный 20               | Хлеб пшеничный 20              |                                     | Икра свекольная 60             | Свекла отварная 40              | Какао на молоке 120              |
|  | Хлеб пшеничный 20             | Хлеб пшеничный 20              |  |                                 |                                |                                     | Хлеб пшеничный 20              | Кисель из сока натурального 200 | Хлеб пшеничный 20                |
|  |                               |                                |  |                                 |                                |                                     |                                | Хлеб пшеничный 20               |                                  |