МБДОУ № 34 г. Азова

Личман Тамара Григорьевна

Личман Тамара Григорьевна
C=RU, S=Ростовская область, L=Азов, T=Заведующий, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 34 Г. АЗОВА, СНИЛС=03672914165, ИНН=614002858725, E=doy-34@mail.ru, G=Тамара Григорьевна, SN=Личман, CN=Личман Тамара Григорьевна
Я являюсь автором этого документа
2025.04.01 16:12:25+03'00'
10.1.1

Утверждаю
Заведующий
Личман Тамара Григорьевна

МЕНЮ
с 01.04.2025

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
Яйца вареные 40	Суп молочный с макаронами 180	Бутерброд с маслом 37	Бутерброд с маслом и сыром 52	Бутерброд с маслом 37	Каша рисовая рассыпчатая 150	Яйца вареные 20	Бутерброд с маслом 37	Каша геркулесовая 150	Каша манная жидкая 200
Икра кабачковая консервированная 50	Бутерброд с маслом и сыром 52	Лапшевник с творогом 180	Макароны отварные с маслом и сахаром 150	Сырники из творога 150	Бутерброд с маслом и сыром 52	Каша гречневая рассыпчатая 100	Вареники ленивые 180	Бутерброд с маслом и сыром 52	Бутерброд с маслом 32
Каша гречневая рассыпчатая 150	Кофейный напиток 200	Какао на молоке 150	Кофейный напиток с молоком 150	Кофейный напиток с молоком 150	Чай с сахаром 200	Икра кабачковая консервированная 60	Кофейный напиток с молоком 150	Чай с сахаром 200	Кофейный напиток 150
Бутерброд с маслом 37						Бутерброд с маслом 37			
Чай с сахаром 200						Какао на молоке 180			
II Завтрак									
Сок фруктовый 100	Сок фруктовый 100	Сок фруктовый 100	Сок фруктовый 100	Сок фруктовый 100	Сок фруктовый 100	Сок фруктовый 100	Сок фруктовый 100	Свежие фрукты 100	Сок фруктовый 100
Обед									
Салат из горошка зеленого консервированного 55	Салат из квашеной капусты 60	Огурец соленый 25	Салат из свеклы 50	Салат из квашеной капусты 60	Салат из свеклы 50	Огурец соленый 25	Огурец соленый 25	Огурец соленый 25	Салат из квашеной капусты 60
Борщ с мясом 200	Суп с клецками 200	Борщ с мясом 200	Суп картофельный с бобовыми 200	Суп с макаронными изделиями 200	Суп с крупой 180	Борщ с мясом 200	Суп картофельный "Снежок" 180	Борщ с мясом 200	Рассольник на мясном бульоне 200
Гуляш 70	Плов из птицы 180	Котлеты мясные 70	Котлеты рыбные 80	Тефтели из печени с рисом 80	Котлеты рыбные 80	Зразы мясные с яйцом 80	Птица отварная 80	Макаронник с сердцем 200	Тефтели мясные 80
Пюре картофельное 150	Компот из сушеных фруктов 200	Каша пшеничная вязкая 130	Пюре картофельное 150	Каша пшенная вязкая 130	Пюре картофельное 150	Каша пшеничная вязкая 130	Пюре картофельное 150	Компот из сушеных фруктов 200	Каша пшенная вязкая 130
Компот из сушеных фруктов 200	Хлеб пшеничный 26	Компот из сушеных фруктов 200	Компот из сушеных фруктов 200	Компот из сушеных фруктов 200	Компот из сушеных фруктов 200	Компот из сушеных фруктов 200	Компот из сушеных фруктов 200	Хлеб пшеничный 26	Компот из сушеных фруктов 200
Хлеб пшеничный 26	Хлеб бородинский 50	Хлеб пшеничный 25	Хлеб пшеничный 25	Хлеб пшеничный 26	Хлеб пшеничный 25	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 26	Хлеб бородинский 50	Хлеб пшеничный 30
Хлеб бородинский 50		Хлеб бородинский 50	Хлеб бородинский 50	Хлеб бородинский 50	Хлеб бородинский 50	Хлеб бородинский 50	Хлеб бородинский 50		Хлеб бородинский 50
Полдник									
Кефир 150	Кефир 150	Кефир 140	Кефир 140	Кефир 150	Кефир 150	Кефир 150	Кефир 150	Кефир 150	Кефир 150
Печенье 23	Печенье 23	Печенье 23	Пирожки печеные с повидлом 70	Печенье 23	Печенье 23	Печенье 23	Печенье 23	Ватрушка с творогом 100	Печенье 23
Свежие фрукты 100	Свежие фрукты 100	Свежие фрукты 100	Свежие фрукты 100	Свежие фрукты 100	Свежие фрукты 100	Свежие фрукты 100	Свежие фрукты 100		Свежие фрукты 100
Ужин									
Каша геркулесовая 200	Винегрет овощной 90	Котлеты капустные 100	Каша манная жидкая 200	Каша рисовая жидкая 200	Рагу овощное 200	Оладьи 100	Омлет натуральный 130	Сельдь 60	Капуста тушеная 100
Кофейный напиток 200	Тефтели рыбные 80	Омлет натуральный 130	Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200	Кофейный напиток с молоком 150	Чай на молоке 150	Какао на молоке 150	Картофель отварной 150	Омлет натуральный 130
Хлеб пшеничный 26	Чай с сахаром 200	Кофейный напиток с молоком 200	Хлеб пшеничный 26	Хлеб пшеничный 26	Хлеб пшеничный 26	Хлеб пшеничный 26	Икра свекольная 60	Свекла отварная 45	Какао на молоке 150
	Хлеб пшеничный 26	Хлеб пшеничный 26					Хлеб пшеничный 26	Кисель из сока натурального 200	Хлеб пшеничный 30
								Хлеб пшеничный 26	